



和谐社会与幸福家庭

刘崇新

和谐社会与幸福家庭这个话题,是当今社会每一个人、每一个家庭都迫切追求的最需要的话题。今年以来,宝马车三进三退碾死三岁幼童,幼儿教师暴打两岁半女童,已被各大网站转载,在全国造成了极坏的影响。当前,在商品经济大潮冲击下,社会世风浇漓,物欲横流,负面现象时有发生,人文素养的缺失使人们的精神家园日渐迷失。这种人身价值理念结构的紧张和冲突不得不引起社会高度关注。

幸福家庭与身体健康、人文素养和社会环境息息相关、联系密切,没有一个和谐的社会,没有一个良好的生活环境,家庭是过不好日子的。反之,良好的社会环境和生活环境又靠我们每一个人去维护、去创造。两者是密切联系、相互依赖的。我们每一个人,都想有一个健康的身体、美满的家庭、快乐的心情和美好的追求,那么什么样的日子才能算是好日子呢?

有人说:有钱了就能过上好日子。我说对,也不对。近几年人们常说“男人有钱会变坏,女人变坏就有钱”,不是没有道理。花天酒地包小秘的是有钱的;金屋藏娇包二奶的是有钱的。老婆在家独守空房,能算是好日子吗?虽然这只是一现象,不是主流,但实际生活中是存在的。

有人说:有权就能过上好日子。我说对,也不对。贪官污吏,目





无王法,锒铛入狱,妻离子散,辛辛苦苦三十年,一下回到解放前,能算是好日子吗?

被宝马车三进三退碾死孩子的家庭能幸福吗?

怎样才能算是幸福家庭,怎么样让每一个家庭都过上好日子,我想从以下几个方面来阐述一下个人的观点。

一、要有健康的身体

健康是指一个人在身体、精神和社会等方面都处于良好的状态。传统的健康观是“无病即健康”,现代人的健康观是整体健康,世界卫生组织提出“健康不仅是躯体没有疾病,还要具备心理健康、社会适应良好和有道德”。因此,现代人的健康内容包括:躯体健康、心理健康、心灵健康、社会健康、智力健康、道德健康、环境健康等。健康是人的基本权利,是人生最宝贵的财富之一;健康是生活质量的基础;健康是人类自我觉醒的重要方面;健康是生命存在的最佳状态,有着丰富深蕴的内涵。身体健康来源于人的衣食住行的良好习惯,现在人的生活条件都好了,吃的、穿的、住的、用的基本上都不成问题,即温饱问题是解决了,现在人们都不再追求吃大鱼大肉,在吃营养、吃放心;不再追求穿得多么漂亮,追求的是全棉,舒适;人们不再追求住高档,追求的是环保,方便;行的问题更不用说了,自行车、电动车、公交车、出租车,出远门有汽车、火车、动车组,再远的有飞机。现代人为了追求健康,有车不座,宁愿步行,特别是一些老年人,半小时以内不骑车、不坐车,宁愿步行,高血压、高血糖都能让他走好了。现在孩子在追求健康,年轻人在追求健康,老年人追求健康尤为突出。有关专家研究发现,现在40~50岁的人,健康指数不如60岁的人,原因就是不注意保健和锻炼。如何才能保证身体的健康,我不是健康专家,在这





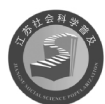
儿不多说,只提几点专家的建议供大家参考,合理膳食,营养膳食,加强锻炼,克服不良嗜好,戒烟、限酒,并保持一个快乐的心情。

二、要有快乐的心情

身体健康离不开快乐的心情。大家知道,谁都有高兴的事、开心的事,伤心的事、不顺心的事,就看你如何对待,如果你考虑开心的事情多了,你就高兴,如果你考虑不开心的事多了,你就难受。记得在 2003 年我还在部队的时候,有一天我座公交车上班,有一个在车上买票的中年大姐,看我穿着军装,就向我诉苦,说现在的社会怎么怎么差,现在的制度怎么怎么不好,骂完了政策骂领导,好像她家的日子不能过了。当时公交公司的工资在全市来讲还算是比较高的,我快要下车的前一站我给她说了几句话,她笑了,她说那是的,还是你们当干部的会说话,会生活。我当时是这样对她说的:“我说这个大姐,你想想你三十年前吃什么穿什么、二十年前吃什么穿什么、十年前吃什么穿什么、现在吃什么穿什么,生活是不是越来越好了?”她说,要这样比我就知足了。这里有一个心态的问题,看你怎么看待自己的生活。现在社会上有收入一千多元的人过得比收入几千元的生活还好的多的是,靠的就是一种心态,一种对生活的热爱,一种对现实的理解和对社会的包容。哭婆婆和笑婆婆的故事可能大家都听说过。快乐的心情也是心理健康和社会健康的体现,保持快乐的心情吧,你会生活得更好。

三、要有美好的追求

一个道德高尚的人,不追求低级趣味的人,可能是一个快乐的人,也可能是一个对社会有贡献的人,张海迪就是很典型的事例。当今时代是一个竞争时代,是一个知识爆炸的时代。孩子在追求,追求





成绩、追求特长,在学校上课排名次,学生有压力,在课外学特长,学艺术,唯恐自己落后于人,这是社会的大气候所至,也是家长给孩子造成的压力;年轻人在追求,为家庭为事业不辞辛苦忙于奔波,忙工作、忙事业、忙文凭、忙进升,车子、房子、票子无一不是现代人不想要的;老年人在追求,老年人追求的是健康身体和幸福生活,一日三餐,买菜做饭,刷盘子洗碗,是过日子少不了的,然而,现在生活质量较好的还是老年人。大家在早晨和晚上出去看看,各大公园、绿地和风景区,“夕阳红”体现的尤为突出,以前在电影、电视上才能看到的镜头,现在徐州的各大角落都能体现,晨练的大多是老年人,唱歌的、跳舞的、打拳的、舞剑的、做操的、游泳的,等等,这种追求健康、追求幸福生活的良好势头,无不体现出徐州人懂生活、会生活的良好心态。然而,吸烟的、酗酒的、打麻将一坐就是一天的,也不在少数。所以说,追求金钱不如追求健康,追求权力不如追求事业,追求地位不如追求快乐。追求什么最好,还是老年人说得好:“我追求了一辈子,打拼了一辈子,最后需要的就是健康的身体和幸福的生活,因为金钱和地位都是身外之物,是一时的,是短暂的,只有身体和生活是属于自己的。”

四、要有强烈的责任

责任的基本涵义有两种:一是指份内应该做好的事,如履行职责、尽到责任、完成任务等;二是指没有做好自己的工作,而应承担的不利后果或强制性义务,如担负责任、承担后果等。责任就是担当,就是付出。责任感是衡量一个人精神素质的重要指标。责任和自由是对应的概念,责任是以自由为前提的,而自由又存在于责任之中,负责任的人在自身的自由中行动。

社会在发展,责任内涵也在不断发展,改革开放和现代化建设的



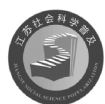


伟大实践,赋予责任日益丰富的时代内容。负责任的国家,负责任的政府,负责任的公民——中国以更加鲜明的形象呈现在世界面前。

这里我要讲的责任是,社会对个人负责,个人要对本人负责、对家庭负责、对社会负责。我们今天的幸福生活,是经过多少代人的努力换来的,经过三十多年的改革开放使我们的生活有了明显的改善和质的飞跃,基本上说人人都过上了好日子,为什么还有人对社会不满,对制度不满,这说明改革的力度还不大,社会发展跟不上人民物质生活的需求,就像城市建设跟不上车辆的上升,这是好事,车辆的不断增长,会促进城市道路的不断改善。

国家领导人在各种场合多次强调,改革开放的政策不动摇,只要是不合理的地方就要改,那么作为我们个人,如何配合国家,配合市委市政府搞好城市发展,搞好我们的生活环境,提高我们的生活质量,这是至关重要的。

我想,做一个负责任的人首先要遵守一个公民最起码的道德底线。窨井盖丢失的问题;随地大小便的问题;交通堵塞的问题;留守儿童的问题;部分窗口单位脸难看,门难进,事难办的问题;教师有意降低教学质量、在家收费办辅导班的问题;不给好处不办事的问题,等等。这一系列的问题都是我们每个公民头疼的问题,也是市领导头疼的问题。从上到下都头疼的问题,谁都知道这不是好事,谁都不愿意这样的事情发生,可这些事情又是我们本地人自己做出来的,是谁做的谁也不承认,可事实证明这就是我们自己人做出来的,那么怎么解决这些事情,我想这就是要提高每一个人的素养问题。在这里我讲一个“让小鱼虾回归大海”的故事,可以给我们以启示。一位中国青年到澳大利亚探亲,一天,他随一位在澳大利





亚土生土长的华人亲戚去悉尼周边海域捕捞鱼虾,每撒下一网,总有收获,可每次鱼网拉上来后,那位亲戚总要一番挑拣,将剩下的大部分鱼虾又仍回大海。青年人百思不得其解:好不容易打上来,为啥又仍回去呢?那位亲戚平静地答道:“在澳大利亚,每个去海里捕捞鱼虾的公民都知道,只能符合国家法规规定尺寸的鱼虾才可以捕捞。”青年道:“远在公海,周围什么人都没有,谁也看不见,谁也不知道,谁也不管你啊?”那亲戚淡淡一笑:“处久了你就知道,在澳大利亚,既然是规定,无论在任何情况下,每一个人都会自觉遵守。不是什么都非得要别人来提醒,来督促。”这个故事告诉我们,“人文素养”的实质就是一种根植于内心的养成,一种无须他人提醒的自觉,一种以承认约束为前提的自由,一种能设身处地为别人着想的善良。“人文”在哪里?它就在我们的寻常生活中,就在我们人和人的关系中,就在我们人性的内涵中,就在我们心灵深处。人文素养的整体气质,必须在日常生活中一点一滴地养育,形成习惯。

同志们,家庭幸福来源于社会的和谐,而社会的和谐又需要我们每一个人去努力打造。为了我们的家庭幸福,为了我们的幸福生活,为了我们有一个良好的生活环境,愿我们每一个人,做一个有修养、有情怀、有责任的文明公民,祝大家日子越过越好,生活越来越幸福。

(本稿由徐州市社科联推荐)



刘崇新,1969年9月出生,山东高青人,本科学历。1987年10月入伍,在武警徐州市支队服役,历任战士、班长、排长、政治指导员、群工干事等职,先后四次荣立三等功。长期从事政治教育工作,在部队组织的演讲、授课比赛中多次获奖。2006年转业到徐州市社科联,主要从事社科普及、社科评奖及《社科专报》编辑工作。

